

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

THỰC HIỆN MỤC TIÊU CHƯƠNG TRÌNH

**“PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT - BỆNH TAY CHÂN MIỆNG -
SỐT RÉT- HIV/AIDS VÀ BỆNH VIÊM PHỔI DO NHIỄM VIRUT CORONA” NĂM 2020**

Hôm nay, ngày.....tháng.....năm 2020.

Đại diện Ban chỉ đạo phòng chống dịch: Ông Trần Hiếu Cơ-Chủ tịch UBND xã Phú Mậu

Đại diện thôn:.....

Đại diện hộ gia đình:.....

Gia đình chúng tôi cam kết thực hiện:

**“GIA ĐÌNH KHÔNG CÓ BỆNH NHÂN MẮC BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT,
BỆNH TAY CHÂN MIỆNG, BỆNH SỐT RÉT - HIV/AIDS
VÀ BỆNH VIÊM PHỔI DO NHIỄM VIRUT CORONA”**

A. PHÒNG CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT:

1. Loại bỏ nơi đẻ trứng của muỗi: Thu gom, hủy vật phế thải, vật chứa nước hỏng, lập úp các dụng cụ chứa nước chưa dùng đến, bỏ muối vào bát kê chân cũi, thả cá, mesocyclops vào bể nước, hòn non bộ...
2. Thực hiện nếp sống vệ sinh, ăn ở gọn gàng, ngăn nắp.
3. Thường xuyên làm sạch môi trường, phát quang bụi rậm, không để ao tù, nước đọng.
4. Báo ngay cho cán bộ y tế khi trong gia đình hoặc xung quanh có người bị sốt cao đột ngột, đau đầu, xuất huyết...bất thường.
5. Có đủ công trình vệ sinh và vận động các gia đình khác cùng thực hiện.
6. Nghiêm túc thực hiện Nghị định 176/2013/NĐ-CP của Thủ tướng Chính phủ về xử phạt hành chính trong lĩnh vực Y tế.

B. PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG:

1. Thực hiện đúng các quy định về vệ sinh an toàn thực phẩm.
2. Phải tự giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, cắt ngắn và giữ sạch móng tay, rửa tay bằng xà phòng và bằng nước sạch khi: Chế biến thức ăn, cho trẻ ăn, chăm sóc trẻ, sau khi đi vệ sinh, đặc biệt sau khi thay quần áo cho trẻ, khi tiếp xúc với phân, nước bọt. Rửa dưới vòi nước.
3. Hướng dẫn cho trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân, rửa tay với xà phòng dưới vòi nước chảy, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
4. Cho trẻ ăn chín uống sôi. không ăn thức ăn tái, sống, không đảm bảo vệ sinh.
5. Thay quần áo, cắt móng tay thường xuyên cho trẻ.
6. Không dùng chung vật dụng cá nhân.
7. Khi thấy có biểu hiện có sốt, viêm loét miệng, phỏng nước ở lòng bàn tay, bàn chân phải thông báo cho trạm y tế, cô giáo nơi cháu đang theo học, để được điều trị kịp thời.

C. PHÒNG CHỐNG SỐT RÉT:

1. Làm theo hướng dẫn của cán bộ y tế về các biện pháp phòng chống bệnh sốt rét.
2. Khi có sốt hoặc khi bị mắc sốt rét phải đến trạm y tế xã, phường để được khám, xét nghiệm và được cấp thuốc điều trị không phải trả tiền. Uống thuốc đủ liều, đủ ngày theo hướng dẫn của cán bộ y tế.
3. Phối hợp tốt với cán bộ y tế trong việc phun hoá chất trong nhà hoặc tắm màn phòng chống muỗi đốt.

4. Phát quang bụi rậm, khơi thông cống rãnh, vệ sinh môi trường trong và ngoài nhà thoáng mát, sạch sẽ, gọn gàng để muỗi không có nơi trú đậu và sinh sản.
5. Ngủ màn thường xuyên (tốt nhất là màn có tẩm hoá chất diệt muỗi) là biện pháp tốt nhất để tránh muỗi đốt, không bị mắc sốt rét.
6. Mang theo màn hoặc võng màn khi đi làm và ngủ lại trên rừng, nương rẫy.

D. PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS:

1. Có kiến thức đúng về phòng, chống HIV/AIDS:
 - a. Muỗi đốt không làm lây nhiễm HIV;
 - b. Một người nhìn khoẻ mạnh có thể bị nhiễm HIV;
 - c. Ăn uống chung với người nhiễm HIV không làm lây nhiễm HIV;
 - d. Dùng bao cao su đúng cách có thể làm giảm việc lây nhiễm HIV;
 - e. Quan hệ tình dục với một bạn tình chung thuỷ và không nhiễm HIV sẽ làm giảm lây truyền HIV.
2. Biết được ba đường lây truyền của HIV: Đường máu, Đường quan hệ tình dục không an toàn, Đường mẹ truyền sang con và các biện pháp phòng chống HIV.
3. Không kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS (không cô lập, xa lánh, không khinh thường, nói xấu người nhiễm HIV/AIDS).
4. Tạo điều kiện, giúp đỡ người nhiễm HIV hoà nhập vào cộng đồng.
5. Thực hiện xét nghiệm HIV tại các cơ sở Tư vấn, xét nghiệm HIV tự nguyện khi bản thân có các hành vi nguy cơ, hoặc bị phơi nhiễm như tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch tiết của người khác, đâm đạp phải bơm kim tiêm...
6. Tìm hiểu Luật phòng, chống HIV/AIDS và thực hiện theo các điều quy định.
7. Tích cực tham gia hưởng ứng các hoạt động tuyên truyền về phòng, chống HIV/AIDS do tổ dân phố/khu dân cư; xã/phường/thị trấn; huyện/thị xã/thành phố phát động.

E. PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM PHỔI DO NHIỄM VIRUT CORONA:

1. Đeo khẩu trang khi đi đến chỗ đông người hoặc khi tiếp xúc với người có triệu chứng bệnh.
2. Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng, tránh chạm tay vào mắt, mũi, miệng.
3. Tránh đi lại, du lịch nếu đang có sốt, ho hoặc khó thở. Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ. Đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn với nhân viên y tế.
4. Khi ho, hắt hơi hãy che kín miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo. Sau sử dụng khăn giấy bỏ vào thùng rác rồi rửa tay bằng xà phòng.
5. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng. Tránh tiếp xúc gần với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.
6. Chỉ sử dụng các loại thực phẩm chín.
7. Tăng cường thông khí nơi làm việc, nhà ở, trường học, cơ sở y tế,... bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa.
8. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.
9. Tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.
10. Nếu thấy có biểu hiện của bệnh viêm đường hô hấp cấp tính (Sốt, ho, khó thở), phải thông báo ngay cho Trạm y tế để được tư vấn, cách ly và điều trị kịp thời.

XÁC NHẬN CỦA UBND

ĐẠI DIỆN THÔN

ĐẠI DIỆN GIA ĐÌNH

XÃ PHÚ MẬU

CHỦ TỊCH

TRẦN HIẾU CƠ